

قابل توجه سرپرستاران محترم کلیه بخشها:**خواهشمندست به دستور عملهای مربوط به ارزشیابی درون بخشی نظام مراقبت عفونت بیمارستانی توجه****فرمایید کلیه همکاران پزشک و پرستار و نیروهای خدمات موظف به رعایت این موارد هستند:**

- ۱- قبل از شروع معاینات دستگاههای اسلیت با محلول میکروزید ضد عفونی شود.
- ۲- قبل از شروع معاینات تاریخ استریلیزاسیون سواب پنبه ها و اپلیکاتورها توسط پرستاران محترم مسئول درمانگاه کنترل گردد (از تاریخ استریلیزاسیون نباید بیش از ۷ الی ۱۰ روز گذشته باشد).
- ۳- تمامی پک های V-PACK برای مدت زمان یک ماه از تاریخ استریلیزاسیون ، استریل محسوب شوند.
- ۴- تمامی قطره های مصرفی در درمانگاهها هنگام باز شدن تاریخ زده و فقط تا یک هفته مورد استفاده قرار گیرند.
- ۵- قبل و بعد از معاینه بیمار تونومتر دستگاه اسلیت توسط پزشک مربوطه با محلول الکل ۷۰ درصد (موجود در کنار اسلیت) ضد عفونی شود.
- ۶- پزشکان و پرستاران محترم بایستی قبل و بعد از تماس با بیماران ، قبل از انجام اقدامات آسپتیک و بعد از تماس با محیط اطراف و ترشحات بیمار دست های خود را با محلول مانوژل یا دسدرمان (نصب شده بر روی دیوار) به مدت ۲۰ ثانیه مالش دهند.
- ۷- کلیه وسایل تیز و برنده مانند بیستوری - سرسوزن انسولین بعد از مصرف داخل سیفتی باکس های موجود کنار اسلیت انداخته شود.
- ۸- کلیه سطل های زباله کنار اسلیت ها بایستی به رنگ زرد و دارای کیسه زباله زرد بوده و مابقی سطل های زباله در قسمتهای دیگر مانند ایستگاه پرستاری و کنار دستشویی باید به رنگ آبی و دارای کیسه زباله مشکی باشد.
- ۹- موقع باز کردن درب درام های پنبه و اپلیکاتور ، (قبل از استفاده کردن) اندیکاتور داخل آن را خارج کرده و در دفتر مخصوص CSR چسبانیده شود.
- ۱۰- کلیه وسایل معاینه چشمی مانند پنس تائینگ و بلفارستات بعد از استفاده شدن بایستی حتما ضد عفونی و سپس استریل شوند و بهیچ وجه وسیله غیر استریل مورد استفاده قرار نگیرد.
- ۱۱- برای ضد عفونی کردن وسایل معاینه چشمی مانند پنس تائینگ و بلفارستات ، این وسایل را داخل محلول آنیوزایم دی دی وان نیم درصد و یا ۵۳ پلاس دو درصد به مدت ۳۰ دقیقه قرار داده و سپس کاملا با آب آبکشی کنید.
- ۱۲- در درمانگاه ها در پایان روز کاری بایستی کلیه چیتل ها بعد از ضد عفونی و آبکشی کردن جهت استریل شدن به CSR فرستاده شوند.
- ۱۳- قبل از فرستادن وسایل معاینه چشمی به CSR ، بایستی در دولایه کاغذ سبزرنگ پیچیده و اندیکاتور MVI داخل آن گذاشته شود. برای حمل و نقل وسایل پک شده از درام یا سبد استفاده شود .

- ۱۴- کلیه لنزهای ۲۰ و ۲۸ و ۹۰ و..... تری میروورها بعد از استفاده برای بیماران با محلول استرانیوس ضدعفونی شوند. برای ضدعفونی این وسایل آنها را به مدت ۱۰ دقیقه در محلول استرانیوس قرار داده و سپس به مدت ۵ دقیقه زیر جریان آب نکه داشته و خشک کنید.
- ۱۴-۱- برای جلوگیری از خوردگی جیوه تری میروورها و پوشش یا coating لنزها حتما بعد از گذشت ۱۰ دقیقه وسایل را از داخل محلول ضدعفونی خارج کرده و آبکشی کنید.
- ۱۵- در صورت معاینه بیماران مبتلا به کونژکتیویت های آدنو ویروسی بایستی منشور تونومتر دستگاه اسلیت جدا شده و به مدت نیم ساعت داخل محلول استرانیوس قرار داده و بعد از گذشت زمان ذکر شده به مدت ۵ دقیقه زیر شیر آب آبکشی شده و سپس استفاده شود (بهیچ وجه قبل از ضدعفونی کامل بیمار دیگری پشت دستگاه اسلیت ننشیند).
- ۱۶- روزانه کف زمین و روشویی ، سطوح میز و دیوارها با قرص های کلر (یک قرص در ۳ لیتر آب) نظافت شود.
- ۱۶-۱- در صورت ریختن خون و یا سایر ترشحات آلوده بیمار روی زمین یا سطوح دیگر به مقدار بیشتر از ۳۰ سی سی ابتدا یک دستمال خشک روی آن انداخته و روی آن آب ژاول ۱۰ درصد ریخته و به مدت ۲۰ دقیقه بماند و سپس دستمال دور ریخته و سطح آلوده با پودر رختشویی و آب شسته شود و سپس با آب ژاول ضدعفونی شود (لطفا دستورالعمل فوق دقیقا رعایت شود)
- ۱۶-۲- در صورت ریختن خون یا سایر ترشحات آلوده بیمار روی زمین یا سطوح دیگر به مقدار کمتر از ۳۰ سی سی ابتدا سطح آلوده با پودر رختشویی و آب شسته شده و سپس با آب ژاول ضدعفونی شود.
- ۱۷- تی مربوط به هر بخش بایستی دارای نام بخش خود باشد. تی ها بعد از نظافت کاملا شسته و ضدعفونی و سپس آویزان شوند.
- ۱۸- پوستر مربوط به شستن دستها و وسایل و دستگاههای معاینه چشمی و نحوه صحیح کشیدن تی در کلیه بخش ها نصب باشد.
- ۱۹- موارد بیماریهای قابل گزارش دهی اجباری در مورد مربوط به درمانگاه نصب باشد و کلیه همکاران محترم بایستی در صورت مواجهه با این موارد مراتب را فوراً به دفتر پرستاری گزارش دهند.
- ۲۰- کلیه همکاران محترم اعم از پزشک و پرستار و نیروهای خدمات بایستی در صورت نیدل استیک شدن (فرورفتن سوزن آلوده به بدن یا پاشیدن ترشحات بیمار به صورت و چشمها) فرم مربوطه را تکمیل و همراه با نمونه خون بیمار به آزمایشگاه ارسال نمایند.(فرم نیدل استیک باید در کلیه واحدها موجود باشد).
- ۲۱- کلیه ظروف سیفتی باکس باید دارای تاریخ بوده و بعد از مدت ۵ روز توسط خدمه بخش تحویل اتاق زباله (درون سطل مخصوص سرسوزن) شود و بهیچ عنوان نباید با زباله های عفونی مخلوط گردد.
- ۲۲- در موقع دفع سر سوزن های آلوده بهیچ وجه آنها را از سرنگ جدا نکنید و هرگز در پوش سر سوزن را مجددا نگذارید.