



آموزش به پرسنل



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی و درمانی تهران

بهداشت دست

همکاران گرامی توجه داشته باشید تمامی افراد بطور بالقوه با میکروارگانیسم‌هایی عفونی یا کلونیزه شده اند که می توانند به محیط بیمارستان منتقل شوند. با رعایت دقیق احتیاطات استاندارد از انتقال عفونت به بیماران ، همکاران و محیط بیمارستان خود جلوگیری کنیم

بهداشت دست

-از تماس غیر ضروری با سطوح نزدیک به بیمار خودداری کنید.

-اگر دستها با خون یا مواد مخاطی یا سایر مایعات بدن آلوده شدند بلافاصله دستها را با آب و صابون بشوئید.

-اگر دستها آلودگی واضحی ندارند و بعد از شستشو با آب و صابون حتما دستها را با محلولهای ضدعفونی با پایه الکل ضدعفونی کنید.

1



rub palm on palm

2



rub left palm over back of right hand and vice versa

3



rub palm on palm with fingers interlaced

4



rub back of fingers on opposing palms with hands interlocked

5



rub thumbs rotationally

6



rub palm rotationally with clasped fingers

بهداشت دست قبل یا پس از مراحل زیر انجام دهید :

۱-قبل از تماس مستقیم با بدن بیماران

۲-بعد از تماس با خون ترشحات مواد مخاطی پوست ناسالم

۳-بعد از برداشتن پانسمان بیمار

۴-بعد از تماس با پوست سالم برای مثال گرفتن نبض فشار خون و...

۵-بعد از تماس با وسایل پزشکی که در تماس نزدیک با بیمار هستند.

واحد کنترل عفونت و آموزش سلامت دفتر پرستاری

بیمارستان فارابی