

روش صحیح چکاندن قطره در چشم

بسیار اهمیت دارد که قطره در چشم به روش صحیح و به مقدار مناسب ریخته شود .

با زیاد ریختن قطره احتمال عوارض جانبی دارو افزایش می یابد و با کم ریختن آن ممکن است بیماری شما بطور موثری کنترل نشود .

اکثر بیماران خودشان قطره را می چکانند اگر چه بعضی ها ترجیح می دهند که با کمک دیگران اینکار را انجام دهند .

اگر می خواهید قطره ها را خودتان بریزید مراحلی که در پائین نوشته شده را به ترتیب دنبال کنید .

ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید .

ظرف قطره را در دستتان بالای چشم نگه دارید . به

آرامی پلک پایین خود را با انگشت اشاره پایین

بکشید تا حفره کوچکی در زیر چشم ایجاد گردد ظرف

قطره را فشار داده تا قطره ای به داخل چشم بیافتد .

به آرامی چشم هایتان را ببندید (مطابق شکل صفحه بعد).

پلکها را بسرعت باز و بسته نکنید تا قطره قبل از اینکه جذب شود از چشمتان بیرون نریزد .

به منظور کاهش مقدار قطره ای که به داخل

مجاری اشکی (و جریان خون) وارد می

شود بهتر است برای 2 تا 3 دقیقه چشمتان را بسته

نگه دارید . این کار به بسته نگه داشتن مجاری

اشکی کمک میکند .

فشار دادن روی گوشه داخلی چشم برای حدود

3 دقیقه اثر مشابهی دارد.

یک نکته مهم :

در هر چشم هر نوبت فقط یک قطره بچکانید .

می توانید با پنبه تمیز، اضافه قطره را به آرامی از

روی پلک و گوشه چشم پاک کنید.

اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت در یک ساعت

استفاده کنید 10-5 دقیقه بعد از ریختن قطره اول

صبر کنید تا مطمئن شوید که داروی قبلی به داخل

چشم جذب شده است سپس قطره بعد را بچکانید .

سعی نمائید قطره ها را در زمانهای (فاصله

زمانی) تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید و

قبل از مصرف ظرف قطره را خوب تکان دهید .

طرز صحیح مصرف قطره ها و پماد را حتما از

پزشک معالج خود سؤال کنید .

مصرف صحیح و به موقع داروهای پس از عمل

به اندازه خود عمل اهمیت دارد .

در فواصل خواب (6-5 ساعت) لازم نیست برای

چکاندن قطره ها از خواب بیدار شوید ولی بهتر است

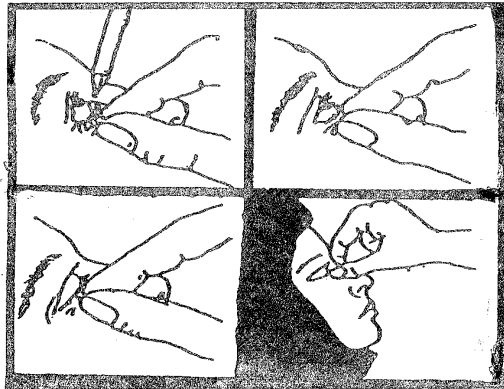
این مسئله با نظر پزشک باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت سلامت - دفتر پرستاری و مامائی
کمیته آموزش به بیمار

طریقه چکاندن قطره های چشمی و استفاده از پمادهای چشمی
طریقه چکاندن قطره های چشمی و استفاده از پمادهای چشمی



دقت نمایید به علت تشابه ظاهری برخی از قطره ها و نداشتن دید کافی داروها را جابجا مصرف نکنید .
دقت کنید بر چسب روی قطره ها کنده نشود .

قطره های باز شده را در دمای اتاق (25-30) درجه سانتیگراد نگه دارید و حداکثر تا سه هفته بعد از باز نمودن از آن استفاده کنید .

هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود .
صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توانید سرم شستشوی استریل را روی پلک ها ریخته و سپس به آهستگی با پنبه یا تنظیف استریل آنرا تمیز کنید .

مراقب باشید که فشار انگشت مستقیماً به کره چشم وارد نشود زیرا این امر میتواند سبب باز شدن بخیه ها یا زخم محل عمل شود .

مصرف قطره های چشمی حد اکثر یک تا دو ماه پس از عمل لازم است . از مصرف خودسرانه داروها جدا خودداری کنید .
در هر مراجعه داروهای خود را همراه بیاورید و نام آنها را بخاطر بسپارید .